

# CYCLE D'ANALYSE DE PRATIQUES PROFESSIONNELLES



Améliorez vos pratiques professionnelles grâce à une démarche de formation qui part de situations réelles et vécues. Bien plus qu'un simple partage d'expériences, ce temps pédagogique structuré permet de faire émerger des apprentissages et connaissances propres aux différents individus pour une meilleure compréhension et gestion de situations concrètes de l'activité professionnelle.

## PUBLIC

Entre 5 et 10 participants dont les métiers sont à forte composante relationnelle composant un collectif de pairs exerçant une même fonction avec le même niveau hiérarchique.

Fonctions cibles : fonction d'encadrement, ou d'accompagnement, ou en relation clientèle/patientèle de proximité.

## PROFIL STAGIAIRE

Personnes dont les métiers sont à forte composante relationnelle, qui sont désireuses d'améliorer et mettre à jour leur posture et pratiques professionnelles, de mutualiser et développer des savoirs, savoir-faire et savoir-être.

## PRÉREQUIS

Être volontaire

## PROFIL FORMATEURS

Cette formation est animée par des consultants coach ayant suivi une formation d'intervenant en analyse de pratiques professionnelles.

## MODALITÉS PRATIQUES

Cycle de 5 séances de 3h (format adaptable après analyse du besoin sur demande)

## OBJECTIFS :

- Définir les situations difficiles ou complexes rencontrées au quotidien : différencier les faits, les opinions et les sentiments, identifier les faits déterminants de la situation.
- Mieux comprendre son environnement professionnel et identifier ses acquis expérientiels pour faciliter leur mise en pratique : échanger avec mes pairs, entendre et accueillir leurs retours.
- Evaluer sa responsabilité et ses marges de manœuvre : me distancier de mes vécus émotionnels et affectifs
- Extraire ses motivations et structurer son engagement au travail : adopter une posture bienveillante vis-à-vis de soi-même et des autres.
- Construire sa propre capacité de réflexivité : proposer des ajustements pertinents de mes pratiques professionnelles.

## INDICATEUR QUALITÉ :

- Nombre de sessions analysées dans l'année :
- Nombre de stagiaires formés
- Taux de satisfaction moyen :
- % de nos clients recommandent cette formation



**Nouveauté**

## FACTEURS CLÉS DE SUCCÈS DE LA FORMATION :

- Un groupe de pairs volontaires à venir à toutes les séances du cycle.
- La première séance fédère le groupe autour des valeurs qui les rassemblent et les définissent en tant qu'équipe.
- Ce travail collaboratif nécessite un engagement des participants, et se déroule dans le respect d'un protocole qui garantit la sécurité et la confiance du groupe. Les échanges professionnels qui se tiennent en ateliers sont strictement confidentiels. Les pratiques professionnelles partagées ne sont l'objet ni de jugement, ni d'appréciation : elles sont un matériau prêté par un participant au groupe.

## LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Le contenu correspond aux situations concrètes vécues par les participants
- La formation est pragmatique et interactive
- Pour une meilleure appropriation, apports théoriques et outils sont transmis au fil des besoins
- La pratique réflexive consistant à caractériser la manière dont l'action est organisée, à penser ce qui pousse à l'action et à formaliser ses savoirs pour les rendre lisibles et visibles par tous.
- L'évolution peut s'évaluer au fil des séances.

## DÉROULEMENT MACRO DE LA FORMATION

Un cycle est construit en fonction du besoin et se déroule généralement sur une année.

Le cycle est composé dans l'idéal de 5 séances prévus généralement pour une durée de 3 heures tous les mois ou tous les deux mois.

### Déroulement d'une séance :

- **Accueil et installation du groupe.** La première séance permet de présenter le dispositif d'analyse : les objectifs poursuivis, les différentes étapes, le rôle de chaque participant, le cadre et ses principes. La confidentialité, le non jugement, l'implication, l'alternance des temps de parole, l'attention aux situations particulières.
- **Choix d'une situation :** Chaque participant présente en quelques mots sa situation. Choix par le groupe de la situation à analyser
- **Présentation de la situation choisie**
- **Questionnement des participants**
- **Analyse en groupe :** échange sur les hypothèses de compréhension et d'action (la personne qui a présenté la situation se met en situation d'écoute active et ne peut intervenir)
- **Synthèse et projets d'actions**
- **Retour du vécu d'analyse et clôture de la séance.**



## CONDITIONS :

- Tarif : intra 120 euros TTC/heure hors frais de déplacement en sus.
- Création du cycle sur devis après analyse de la demande.

## CONTACT :

- 06 20 51 19 13
- [contact@ingrid-rodriques.fr](mailto:contact@ingrid-rodriques.fr)
- [www.ingrid-rodriques.com](http://www.ingrid-rodriques.com)

Accessibilité / Handicap : Nos formations sont a priori ouvertes à tous. Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter.

Délai d'accès : Notre organisme de formation s'engage à répondre sous 48h à toutes demandes d'informations relatives à nos formations. Une fois le contact établi, nous envisagerons conjointement de la date la plus appropriée en fonction de vos besoins et de vos enjeux. Sauf cas particulier, la mise en place de la formation pourra se faire dans le mois suivant votre demande.